

2025年度全国学生バレーボール部員対象
公益財団法人日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ1（専門科目）資格取得講習会
カリキュラム

場所：日本体育大学 世田谷キャンパス
日程：2026年2月25日(水)～2月27日(金)

日程	時刻	講習内容	時間	担当講師	会場
2月25日	08:20-08:40	受付【レポート提出】		JVA・学連役員	
	08:45-09:00	開講式		根本 研	教室
	09:00-10:00	指導者の在り方	1	亀ヶ谷 純一	教室
	10:00-11:00	バレーボールの歴史	1	藤原 道生	教室
	11:00-12:00	競技規則と審判法（6／9）	1	澤 達大	教室
	12:00-13:00	昼食			
	13:00-15:00	ビーチバレーボールの指導法と競技規則	2	青木 晋平	教室
	15:00-16:00	練習計画の立案	1	松井 泰二	教室
16:00-17:00	グループディスカッション	1	根本 研・藤井 壮浩	教室	
2月26日	08:30-08:50	受付		JVA・学連役員	
	09:00-11:00	救急法実習	2	齋藤 達	体育館
	11:00-12:00	ウォーミングアップとクーリングダウン	1	榎野 陽介	体育館
	12:00-13:00	昼食			
	13:00-15:00	初心者導入法（2／4／6／9）	2	鈴木 淳平	体育館
	15:00-17:00	指導実習(基礎Ⅰ)	2	野中 俊英	体育館
	17:00-18:00	フォーメーション(基礎)	1	中原 貴典	体育館
	18:00-18:30	事務連絡		姫野 聡志	体育館
2月27日	09:00-10:00	筆記検定		根本・藤井・橋爪・姫野	教室
	10:30-12:30	実技検定		根本・藤井・橋爪・姫野	体育館
	12:30-13:00	閉講式		緒方 良	体育館

自宅学習	レポート課題	子どもたちを理解する-バレーボールに必要な発育発達理論とトレーニング理論-	2
	実技課題①	初心者指導実習	2
	実技課題②	フォーメーション指導実習（基礎）	1

レポート課題について

コーチングバレーボール「第3章 子どもたちを理解する-バレーボールに必要な発育発達理論とトレーニング理論-」を熟読し、コーチ1有資格者の指導対象範囲にて、安全で効果的な活動を提供するために必要と考える事項に関して2000字以上でまとめること。

実技課題について

講習会までに①「初心者指導実習」、②「フォーメーション指導実習(基礎)」についての実習を終え、それぞれ報告書を作成すること。

レポート・報告書の各様式は講習会ホームページに掲載する。

2月25日の受付時にレポート課題、実技課題①・②の報告書 計3点を提出すること。