

2025年度全国学生バレー部員対象
公益財団法人日本スポーツ協会公認バレー部コーチ1（専門科目）資格取得講習会
カリキュラム

場所：日本体育大学 世田谷キャンパス

日程：2026年2月25日(水)～2月27日(金)

日程	時刻	講習内容	時間	担当講師	会場
2月25日	08:20-08:40	受付【レポート提出】		JVA・学連役員	
	08:45-09:00	開講式			教室
	09:00-10:00	指導者の在り方	1		教室
	10:00-11:00	バレー部の歴史	1		教室
	11:00-12:00	競技規則と審判法（6／9）	1		教室
	12:00-13:00	昼食			
	13:00-15:00	ビーチバレー部の指導法と競技規則	2		教室
	15:00-16:00	練習計画の立案	1		教室
	16:00-17:00	グループディスカッション	1		教室
2月26日	08:30-08:50	受付		JVA・学連役員	
	09:00-11:00	救急法実習	2		体育館
	11:00-12:00	ウォーミングアップとクーリングダウン	1		体育館
	12:00-13:00	昼食			
	13:00-14:00	フォーメーション（基礎）	1		体育館
	14:00-16:00	初心者導入法（2／4／6／9）	2		体育館
	17:00-18:00	指導実習（基礎Ⅰ）	2		体育館
	18:00-18:30	講習会の総括			体育館
2月27日	09:00-10:00	筆記検定			教室
	10:30-12:30	実技検定			体育館
	12:30-13:00	閉講式			体育館

自宅学習	レポート課題	子どもたちを理解する-バレー部に必要な発育発達理論とトレーニング理論-	2
	実技課題①	初心者指導実習	2
	実技課題②	フォーメーション指導実習（基礎）	1

レポート課題について

コーチングバレー部「第3章 子どもたちを理解する-バレー部に必要な発育発達理論とトレーニング理論-」を熟読し、コーチ1有資格者の指導対象範囲にて、安全で効果的な活動を提供するために必要と考える事項に関して2000字以上でまとめること。

実技課題について

講習会までに①「初心者指導実習」、②「フォーメーション指導実習（基礎）」についての実習を終え、それぞれ報告書を作成すること。

レポート・報告書の各様式は講習会ホームページに掲載する。

2月25日の受付時にレポート課題、実技課題①・②の報告書 計3点を提出すること。