

## 健康チェックシート（自己管理用）

### ＜ 基本情報 ＞

体調確認	行動記録
未記入：症状なし	未記入：接触なし
△：少しあり（違和感等）	○：接触あり
○：症状あり	

ふりがな			
名前			
所属（大学）			
メールアドレス			
OneTap Sportsの活用	有	・	無
COCOA活用の有無	有	・	無

NO	平熱：℃		体調確認						行動記録	
	月日	曜日	起床時体温	倦怠感	咳の有無	喉の状態	味覚・嗅覚異常	同居人及び家族の発熱及び気になる症状	陽性者との接触	海外渡航者との接触
例	6月1日	月	36.5			△		○ 父が発熱 (37.8℃)		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										

- 大会に参加を希望している人は自身の体調チェックを毎日実施してください（大会参加には試合前後2週間・大会期間中の体温が必須となります）
- 大会参加後の2週間も忘れずに記録をお願い致します。